

Energietipp Monat Juni

Jederzeit alles oder saisonal re-gional? Das Warten hat sich gelohnt:

Erdbeeren sind im Juni, Juli, August nicht mehr nur rot, sondern auch geschmackvoll. Frische Früchte und Gemüse ausserhalb der Saison sind sehr energieintensiv. Zum Beispiel kaufen wir mit 1 kg mexikanischen Spargeln im März gleich auch 5 Liter Erdöl mit ein. Wieso Spargeln aus Übersee essen, wenn sie auch in Schneisingen wachsen...